

## PRIM AJUTOR

1. Care este durata maxima pe care se efectueaza masajul cardio-respirator?
  - a) 30-40 min;
  - b) **10-15 min;**
  - c) 60 min.
2. Care este prima actiune intreprinsa la acordarea primului ajutor victimelor unei coliziuni?
  - a) Spalarea plagilor;
  - b) Dezinfectarea si pansarea ranilor;
  - c) **Degajarea cailor respiratorii si asigurarea functiei respiratorii.**
3. Care este prima masura pe care o luati in cazul accidentarii unei persoane in apa?
  - a) Transportul imediat pana la prima localitate si anuntarea la 112;
  - b) Transportul la cel mai apropiat spital;
  - c) **Acordarea primului ajutor pana la sosirea cadrelor de pe ambulanta**
4. Care este rolul bandajului?
  - a) Sa previna murdarirea hainelor;
  - b) **Sa impiedice hemoragia;**
  - c) **Sa impiedice intrarea corpiilor straini in rana.**
5. Care poate fi cauza obturarii cailor respiratorii dupa o coliziune?
  - a) Inflamarea mucoasei nazale;
  - b) Pozitia necorespunzatoare in care a fost asezata victima;
  - c) **Intrarea unor corpi straini in nasul sau gura victimei.**
6. Care sunt simptomele unei fracturi a membrelor?
  - a) Temperatura ridicata a membrului fracturat;
  - b) Decolorarea zonei fracturate;
  - c) **Pozitia nefireasca a membrului respectiv ,miscarea nenaturala.**
7. Care tip de hemoragie este cea mai periculoasa?
  - a) Hemoragia arteriala,
  - b) Hemoragia venoasa;
  - c) **Hemoragia care determina o pierdere rapida a sangelui.**
8. Ce criterii trebuie sa indeplineasca o atela?
  - a) **Sa fie suficient de lunga pentru a imobiliza articulatiile superioara si inferioara a membrului fracturat;**
  - b) **Sa fie rigida;**
  - c) Sa fie sterila.
9. Ce manevre se fac pentru a acorda primul ajutor in caz de fracturi de membre?
  - a) **Se imobilizeaza membrul in atele care sa fie destul de lungi pentru a cuprinde articulatia de deasupra si cea de dedesubtul fracturii;**
  - b) Se unesc capetele oaselor care au iesit prin piele, apoi se bandajeaza locul;
  - c) Se aplica un garou deasupra fracturii.
10. Ce masuri se iau in cazul victimelor cu fracturi de clavicula ( umarul victimei este deplasat usor inainte si in jos)?
  - a) Aduceti umarul in pozitia normala;
  - b) Culcati victima pe spate;
  - c) **Suspendati bratul intr-o esarfa sau o chinga legata de gat.**
11. Ce masuri de prim ajutor se iau in cazul victimelor care nu mai au puls?
  - a) Se efectueaza doar masaj cardiac;
  - b) Se efectueaza doar respiratie artificiala;
  - c) **Se efectueaza masaj cardio-respirator.**
12. Ce masuri de prim ajutor se iau in cazul victimelor care au o entorsa a gleznei?
  - a) **Se aplica un bandaj elastic strans, eventual se aplica si gheata;**

- b) Se imobilizeaza glezna cu atele;
  - c) Se transporta urgent victima la mal.
13. Ce masuri de prim ajutor se iau in cazul victimelor care prezinta plagi taiate?
- a) Se transporta de urgenta victima la spital;
  - b) Se coase plaga;
  - c) **Se opreste hemoragia si se transporta victima la spital.**
14. Ce masuri de prim ajutor se iau in cazul victimelor care si-au pierdut cunostinta?
- a) **Se verifica existenta pulsului si a respiratiei;**
  - b) Se administreaza medicamente de resuscitare;
  - c) Se imobilizeaza membrele.
15. Ce masuri de prim ajutor se iau in cazul victimelor cu traumatisme ale coloanei vertebrale, dac functiile vitale ale acestuia sunt asigurate?
- a) Se transporta imediat victima la spital, cu orice mijloc de transport aflat la indemana;
  - b) Se transporta imediat victima la spital asezata pe o platforma improvizata;
  - c) **Daca nu exista un alt pericol , nu se misca accidentatul din pozitia in care se afla pana la sosirea serviciilor de urgenta.**
16. Ce rol au bandajele?
- a) Imobilizeaza fracturile;
  - b) Dezinfecteaza ranile;
  - c) **Acopera ranile, eventual opresc hemoragiile.**
17. Ce trebuie sa urmariti la scoaterea victimelor dintr-o ambarcatiune accidentata?
- a) Sa nu produceti pagube suplimentare ambarcatiunii accidentate;
  - b) **Sa nu le agravati leziunile;**
  - c) Sa conservati urmele accidentului.
18. Cu ce se pot transporta la spital victimele unui accident naval, dupa ce au fost scoase la mal?
- a) **Cu orice vehicul daca situatia victimei permite acest lucru;**
  - b) **Cu ambulante SMURD;**
  - c) **Cu o ambulanta insotita de un medic.**
19. Cum extrageti corpii straini din interiorul plagilor?
- a) Prin spalare cu apa;
  - b) Prin extragere cu mana;
  - c) **Renuntam la asemenea manevra intrucat riscam sa agravam starea victimei.**
20. Cum pot fi recunoscute fracturile la membrele victimelor unei coliziuni?
- a) Prin elasticitatea exagerata a membrului fracturat;
  - b) Prin culoarea rosie a zonei fracturate;
  - c) **Prin miscarea nenaturala a membrului fracturat.**
21. Cum procedati daca in timpul masajului cardio-respirator victima isi recapata pulsul?
- a) Continuati compresiile exterioare ale pieptului ;
  - b) **Incetati compresiile exterioare ale pieptului;**
  - c) Continuati cu respiratia artificiala.
22. Cum procedati pentru a evita complicatiile in cazul unei fracturi?
- a) Suspendati zona fracturata cu o fasa;
  - b) **Imobilizati zona fracturata;**
  - c) Sterilizati zona fracturata.
23. Cum se imobilizeaza fractura labei piciorului?
- a) Cu o atela de la glezna pana la genunchi;

- b) Prin fixarea piciorului intr-o chinga de piele;
  - c) **Cu atele sau bandaj, cat mai rigide, de la degete pana la genunchi.**
24. Cum se imobilizeaza membrele superioare care au suferit fracturi?
- a) Cu o esarfa;
  - b) Cu o legatura elasteca;
  - c) **Cu atele, chiar improvizate.**
25. Cum se poate imobiliza o fractura fara atele?
- a) Cu carton;
  - b) Cu folie de material plastic;
  - c) **Cu esarfe si triunghiuri de panza.**
26. Cum se recunoaste o fractura deschisa?
- a) Zona fracturata nu se poate misca;
  - b) Zona fracturata este inrosita;
  - c) **Pielea este strapunsa in zona fracturii si se vede osul.**
27. Cum trebuie asezat accidentatul care prezinta hemoragie externa?
- a) Astfel incat zona sa fie mai jos decat nivelul corpului;
  - b) **Astfel incat rana sa fie mai sus decat nivelul corpului;**
  - c) Cu picioarele mai sus decat nivelul capului.
28. Cum trebuie asezata o persoana ranita, care prezinta leziuni ale coloanei vertebrale?
- a) **Daca este posibil, victima nu trebuie miscata pana la sosirea medicului;**
  - b) Orizontal cu fata in jos;
  - c) Orizontal cu fata in sus.
29. Cum trebuie resuscitata o victima a unei coliziuni, care are puls dar nu respira?
- a) Prin aplicarea de palme peste fata victimei;
  - b) Prin masaj cardio-respirator;
  - c) **Prin executarea respiratiei artificiale.**
30. Cum trebuie sa fie atela destinata unei fracturi?
- a) Flexibila;
  - b) **Cat mai rigida si suficient de lunga pentru a cuprinde articulatiile superioara si inferioara ale membrului fracturat;**
  - c) Cat mai scurta pentru a nu incomoda ranitul.
31. Cum veti proceda daca victima careia i-ati efectuat masajul cardio respirator isi revine?
- a) Asteptati sa vedeti cum evolueaza starea ei de sanatate;
  - b) O conduceti la mal;
  - c) **Luati masuri pentru transportarea ei la spital.**
32. Hemoragia nazala a unei victime se poate opri daca aceasta :
- a) Sta culcata cu mana stanga ridicata deasupra capului;
  - b) Sta culcata cu capul dat pe spate;
  - c) **Isi strange ambele nari cu degetele timp de aproximativ 5-10 minute.**
33. In cazul unei coliziuni din care au rezultat mai multe victime, primul ajutor se acorda mai intai:
- a) Victimei cu cele mai mari sanse de supravietuire;
  - b) Victimei care comunica usor;
  - c) **Victimei in starea cea mai grava.**
34. In ce consta primul ajutor in caz de traumatism al capului?
- a) Aplicarea unor comprese pe frunte si pensarea partilor tumefiate;
  - b) Imobilizarea capului cu un dispozitiv improvizat;
  - c) **Bandajarea plagilor, degajarea cailor respiratorii, asezarea victimei pe o suprafata plana.**
35. In ce loc se executa degajarea cailor respiratorii ale victimei unei coliziuni?

- a) **La locul producerii coliziunii, cat mai urgent;**
  - b) La spital, cu instrumente speciale;
  - c) La sosirea ambulantei, de catre personalul specializat.
36. In ce ordine se vor lua masurile de prim ajutor in functie de starea victimei?
- a) **Oprirea hemoragiei, respiratie artificiala, masaj cardiac, pansarea ranilor, imobilizarea fracturilor;**
  - b) Pansarea ranilor, imobilizarea fracturii, oprire hemoragie, respiratie artificiala, masaj cardiac;
  - c) Imobilizarea fracturilor, masaj cardiac, oprirea hemoragiei.
37. Masajul cardio-respirator trebuie efectuat victimelor:
- a) Care nu respira;
  - b) **Care nu au puls si nu respira;**
  - c) Care au suferit traumatisme craniene.
38. Transportul victimelor unei coliziuni care prezinta hemoragii se face?
- a) **Imediat dupa oprirea hemoragiei;**
  - b) Imediat dupa pansarea ranilor;
  - c) Imediat dupa anuntarea coliziunii.
39. Unde se verifica daca victima unei coliziuni are puls, daca aceasta respira?
- a) **Langa marul lui Adam, in scobitura dintre trahee si muschii gatului;**
  - b) In zona inimii;
  - c) La incheietura mainii.
40. Unde trebuie aplicat garoul de cauciuc in cazul persoanelor ranite care prezinta plagi insotite de hemoragii arteriale?
- a) Peste plaga;
  - b) Sub plaga;
  - c) **Deasupra plagii.**
41. Substantele antiseptice se folosesc pentru:
- a) Calmarea durerilor;
  - b) **Dezinfectarea ranilor;**
  - c) Oprirea hemoragiei.
42. Victima care a pierdut mult sange trebuie sa fie asezata:
- a) Cu fata in sus;
  - b) **Cu picioarele situate mai sus decat restul capului;**
  - c) Cu fata in jos.
43. In cazul ranilor cu hemoragie se va avea in vedere la inceput:
- a) Pansarea ranii;
  - b) Curatarea si pansarea ranii;
  - c) **Oprirea hemoragiei.**
44. Cand gura unui ranit ramane inclestata respiratia artificiala se poate face:
- a) Prin gura inchisa a victimei;
  - b) **Prin narile victimei;**
  - c) Nu se mai face respiratie artificiala in acest caz.
45. Cat poate fi mentinut un garou pentru a nu afecta tesuturile?
- a) Minimum 2 ore;
  - b) Maximum 4 ore;
  - c) **Maximum 2 ore.**
46. Dezinfectia plagilor ce necesita a fi pansate se face cu :
- a) **Apa oxigenata sau iod;**
  - b) Ser fiziologic;
  - c) Apa potabila.

47. Cum se opresc hemoragiile la trunchi si cap?

- a) Prin aplicarea unui garou de cauciuc;
- b) Prin orice mijloace;
- c) **Prin aplicarea compreselor sterile si a pansamentelor compresive.**

48. Cum procedati in cazul unei victime cu multiple arsuri pe corp si membre?

- a) Arsurile se spala, se bandajeaza si apoi victima este transportata la cea mai apropiata unitate medicala;
- b) Dupa stingerea flacarilor, persoana este dezbracata rapid de hainele arse;
- c) **Trebuie sa fie transportata imediat la unitatea medicala.**

49. Biletul care se prinde langa garoul aplicat unei persoane ranite trebuie sa contina:

- a) Pozitia in care a fost gasita victima;
- b) **Ora si minutul aplicarii garoului;**
- c) Numele persoanei care l-a aplicat.

50. Ce trebuie sa contina un pansament aplicat pe plaga?

- a) **O compresa de tifon steril;**
- b) O compresa de orice tip ;
- c) O compresa de vata sterila.